



## VIE COMMUNALE

### Bienvenue aux nouveaux arrivants

Elodie PERRIN & Davy EGLY – Le Village  
Franck RAGACHE – Le Village  
Sonia & Olivier JOYEUX-BOUILLON – Les Etroits  
Catherine CHASSIN & Alexis FAGOT – La Combe  
Virginie MARTIN & Lucien SUIVING – Le Villard  
Jana & Alvaro ROCHA SORIA – Le Fayolle  
Adeline DAGALIER & Thibaut DEFRANCE – Les Maîtres  
Séverine POITE & Gérard FRIOUD – Les Etroits  
Julie FLYNN & Sébastien MOINE – Le Fayard  
Nance BONNARDEL – Les Coings  
Alice MURAT & Jean-Luc VIENOT – Le Village

**Recensement militaire** – Filles ou garçons, vous devez vous inscrire en mairie au cours du mois anniversaire de vos 16 ans.

**Liste électorale** – Inscriptions **avant le 31 décembre 2016** pour pouvoir participer aux prochaines échéances électorales.

**Relevé des compteurs d'eau** – il sera effectué **entre le 23 août et le 06 septembre**. Il est indispensable de libérer l'accès à votre compteur.

### Bureaux MAIRIE

Les bureaux sont ouverts au public **du lundi au samedi de 8h à 12h**. Fermés le mercredi matin.

Fermeture estivale du **09 au 27 août**.

### Retrouvez, dans ce bulletin, des nouvelles des associations montaudines et voisines

- La Fête du Village : Michel BONNASSIEUX, Christophe Corvez et Didier CHARREL-MARTIN
- Sou des Ecoles : Marlène GRANGE
- La Petite Poule Rousse : Nadine SAVIO
- M.T.S. Montaud Trial Sport : Thomas COING-GILLET-DAGUET
- Montaud'Ubohu : Nicolas MANAUD
- Montaud T'Aime : Lynda CHOROT
- A.S.C.S.M. : Brigitte BONNET-EYMARD
- A.N.D.S. : Brigitte MURDINET
- A.C.C.A. : Marc DAGUET
- Le Collectif « les enfants dans les bois » : Christel DAGUET
- Montaud Trail Organisation : Thomas BERNARD-PEYRE



### ETE 2016

Vie communale...	page 2
Vie intercommunale...	page 12
Nos associations...	page 16
Sur Montaud aussi ...	page 27

Directrice de la publication :

Pascale

Rédaction et mise en page :

Corinnes

Brigitte

Impression : Mairie de Montaud

Dépôt légal à parution :

**août 2016**

*Merci à tous ceux qui ont participé à la rédaction des articles.*

Bonne lecture.

Vous retrouverez ce bulletin ainsi que les échos sur le site [www.montaud.fr](http://www.montaud.fr).



## Quelques numéros utiles à conserver

### MAIRIE

Tél. **04.76.93.65.79**

Fax **04.76.93.30.83**

Courriel : [mairie@montaud.fr](mailto:mairie@montaud.fr)

Site : [www.montaud.fr](http://www.montaud.fr)

En cas d'urgence : 06.08.14.33.54

ECOLE **04.76.93.63.90**

CANTINE **04.76.93.30.89**

MULTI ACCUEIL **04.76.93.35.98**

SALLE d'ANIMATION **04.76.93.68.12**

MEDIATHEQUE (Saint-Quentin/Isère)  
**04.76.65.80.74**

### **Communauté de Communes**

#### **Chambaran Vinay Vercors (3C2V)**

Régie des eaux : 04.76.36. 90.57 et en cas  
d'urgence : 04.76.36.94.01

Régie des ordures ménagères :  
04.76.36.90.57

Bureaux : 04.76.36.86.26

#### **Horaires déchèterie** (St-Quentin/Isère)

04.76.93.31.75

**Lundi** de 14h à 18h,

**Mercredi, vendredi et samedi**

de 8h à 12h et de 14h à 18h.

*Vendredi pendant les travaux de rénovation de la  
déchèterie de Vinay.*

URGENCES : **112**

POMPIERS : **18**

GENDARMERIE : **17**

SAMU : **15**

MEDECINS :

Docteur Zilli à St Quentin

**04.76.93.33.54**

Docteurs Parmentier et Pauthier  
à Veurey **04.76.53.95.29**

INFIRMIERES :

Saint-Quentin sur Isère

**04.76.93.30.11**

PHARMACIES :

Saint-Quentin **04.76.93.68.08**

Noyarey **04.76.53.91.15**

Taxi :

M. Finet **04.76.93.65.02** ou  
**06.07.09.15.31**



### **Mot de la maire**

Le contexte est difficile, peu approprié à la joie et à l'humour.

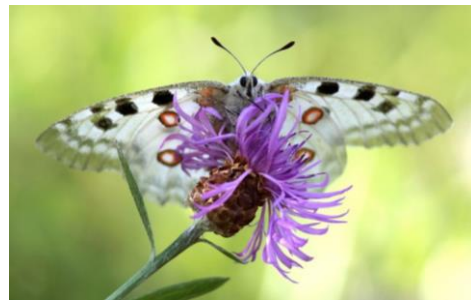
La vie nous rappelle tous les jours que nous ne faisons que passer.

Ne vivons pas dans l'illusion, prenons le temps du moment présent.

Et conservons à l'esprit que la paix n'est pas l'absence de guerre, c'est une vertu, un état d'esprit, une volonté de bienveillance, de confiance, de justice.

## Un week-end à Montaud

Bonjour. On me nomme Parnassius Appolo, mais tout le monde m'appelle Polo. Je vis à Montaud, petit village du Vercors (38 !!) et je me promène tout le long du jour au milieu des fleurs et des prairies montaudines (et non montaudaines ou montaudaises, que cela soit dit !!)



Cette année, je ne sais pas ce qui s'est passé : une effervescence inconnue a secoué mon univers bien tranquille habituellement. J'ai compris que les habitants de la commune organisaient les 20 ans de la fête du village. C'est vrai que mes ancêtres m'avaient transmis la mémoire de cette fête : du monde, de la bière, de la danse, de la joie.

Mais il faut croire que 20 ans de fête apportent autre chose. Car cette année, personne ne m'avait prévenu, ce fut extraordinaire. J'vous raconte pas...

Mais si, je vous raconte.

Tout a commencé le vendredi. J'étais, comme à l'accoutumée, en train de voltiger de fleur en fleur pour trouver mon nectar préféré, quand soudain, autour de la Montaudine, sont arrivés des camions, des remorques de partout : de Poliéna, de Saint-Quentin, de Veurey, de Sassenage. La déferlante !!!

Et tous de discuter, de manger le saucisson, de rire, de râler un peu. Tout ébouriffé par cette agitation, j'ai fini la journée exténué...



Mais le lendemain, ce fut autre chose. En papillonnant, j'ai vu la buvette (leur nectar n'est pas le même que le mien paraît-il) s'organiser : les futs, les verres non jetables, les friteuses. La salle se faisait belle et Pierre s'agitait dans son pré : de drôles de machines il installait. Les siennes et d'autres qui faisaient un bruit qu'on entend plus aujourd'hui. J'ai entendu qu'ils s'appelaient les 3A ou les Amis de l'Agriculture d'Antan. Les machines arrivaient par dizaines, soit seules, soit sur des camions, soit tractées par d'autres machines. Je n'y connais rien dans ces bêtes là, mais elles avaient l'air bien vieilles, et pourtant pétaradantes à qui mieux mieux !!!!



Des photos ont fleuri sur les grillages de la salle : chaque année depuis 1997. Nos aïeux nous avaient transmis ces souvenirs. Des visiteurs s'esclaffaient devant les photos de l'époque : 20 ans, ça vous change !!!!

Premiers hot dogs, premières frites avec l'arrivée de pétanqueurs (ou boulistes si vous préférez). Didier et Jérôme aux manettes et 28 doublettes (enfin 27 d'après ce que j'ai compris). Qui a gagné ? Tout le monde, car il me semble tous tellement contents.



Et les Montaudois sont arrivés. Je l'ai compris quand j'ai vu tout le monde s'embrasser, et entendu des paroles avec un accent que je ne connaissais pas. Ils étaient 8, dont 2 enfants, tout heureux d'être là. Ils avaient l'air content de retrouver Montaud, le nôtre.



Et dans le ciel, j'ai cru voir mes amis voler haut, si haut... Mais à bien y regarder non, ce n'était pas des papillons comme moi. Ils avaient une grande aile plissée et butinaient les nuages. Les gens de la fête ont parlé de parapentes. C'était beau.



Et après, ce fut la pluie. Il paraît (mes amis de la vallée me l'ont rapporté), qu'à Montaud, on s'en est bien sorti quand même. Il a plu juste le temps de l'apéro, préparé avec tant de passion par Michel et les conscrits que cela m'a un peu fendu le cœur. Mais malgré la pluie, les conscrits sont arrivés sur la remorque d'un 3A. Ils étaient trempés, mais heureux. Marie, Michel et Pascale, réfugiés dans la salle (j'y ai fait un tour vite fait), ont fait honneur aux invités des

communes et aux conscrits. La clé a été transmise à la doyenne, Arlette, représentée par Maurice et ses petits-enfants. J'ai voleté un peu à droite à gauche, et puis hop, je suis ressorti, il ne pleuvait plus. Juste à temps pour éviter l'arrivée des convives dans la salle (les effluves du baba m'ont presque retenu). Ils avaient l'air content de leur plateau et il y avait un beau brouhaha dans la salle.



Dehors, Clin d'Oeil (comme il les appelle, moi je trouve qu'ils ne font pas qu'un clin d'œil, mais bon) mettait l'ambiance et après, d'autres nous ont fait des fleurs dans le ciel qui faisaient grand bruit et qui avaient une drôle d'odeur. Mais elles étaient si belles et si grandes, je n'en avais jamais vues de telles.



J'ai réussi à aller faire un petit somme quand même, mais dès le lendemain tôt, hop, c'était reparti : la buvette en pleine effervescence, des vélos de partout, des motos, des tentes avec des producteurs locaux, des artisans, des brocanteurs, des paniers et toutes sortes de gens qui venaient visiter, déambuler, acheter, goûter, regarder.

Ah, le beau spectacle. Tout le monde souriait, sans la pluie, sans trop de chaleur, un vrai bonheur.







Vers midi, musique : il paraît qu'ils venaient de Saint-Quentin, quelle belle musique !!!  
Et moi qui avais très peu butiné (bien trop occupé à regarder et écouter), j'ai vu tout le monde se rueler vers la buvette : grillades, raviolis, frites, fruits, salades. Ce fut une effervescence sans pareille. Même un massif de roses n'a jamais déclenché une telle ruée. Et cette bière blonde et sucrée qui coulait à flot.



Derrière la crèche, des dizaines d'enfants sautaient dans un château plein d'air ou tournaient sur de drôles de petites machines à roues. Ils riaient et criaient de joie. Moi qui n'aime pas bien le bruit, là, j'ai trouvé que leurs jolis minois étaient bien trop touchants pour que je leur en veuille.



Et après, tout le monde s'est agité : des figures de motos, du mât de cocagne, du jeté de bottes de paille, de la brouette à deux, du ferrage de chevaux, des vieux moteurs qui tournent en faisant pffou pffou... pffou...



Et cette odeur de crêpes, au chocolat, à la confiture, mmmmm !!!  
Le tout ponctué par les achats de tickets pour le panier garni.

Ils semblaient tous heureux, souriants. La fête a duré tard dans l'après-midi, mais moi j'étais fourbu. Je les ai laissés ranger le plus gros. J'ai cru comprendre que le reste serait rangé le lendemain.

Pour ma part, le lendemain, je suis allé butiner plus loin. Mais les copains m'ont dit qu'ils avaient encore bien travaillé et festoyé. Et

qu'ils ont fait des projets pour l'an prochain. Ils sont infatigables ceux-là !!!!

L'an prochain, je n'y serai pas, mais la mémoire sera transmise à ma descendance.

Ce fut une belle fête !!! J'ai pensé que de vous la raconter, cela vous en laisserait encore un souvenir meilleur. J'espère qu'il en sera ainsi, car les photos de 2016 se rajouteront aux autres et nous verrons bien, en 2036 !!!!

En tout cas, ce que je ferai passer à ma chenille, c'est que les montaudins, ils sont pleins de sourires et de générosité, et qu'ils savent faire la fête, en toute simplicité. Quel beau village !!!!



Polo, le papillon.



## Finances communales

Une fois n'est pas coutume, cette année, je vous propose un état des lieux des finances de la commune, point présent dans les bulletins de mes prédécesseurs que je reprends cette année, pour une fois !!!

Trois points importants :

### 1. Recettes et dépenses de fonctionnement

Le budget a deux grandes parties :

- Le fonctionnement, les dépenses récurrentes : salaires, chauffage, électricité, entretien, etc.
- L'investissement : pour améliorer le patrimoine communal, créer des équipements au service de la population, générer des économies futures.

L'exercice du budget n'est pas facile car l'Etat se désengage de plus en plus vers les collectivités, donc notre commune :

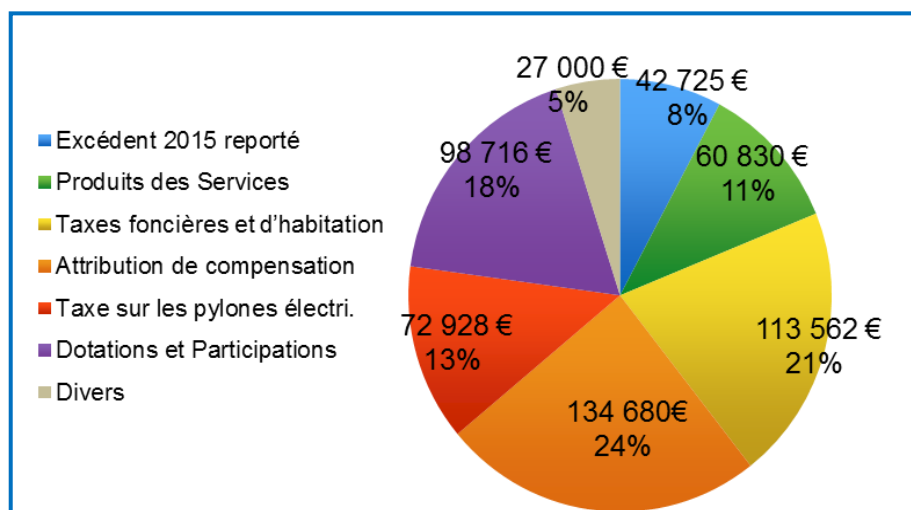
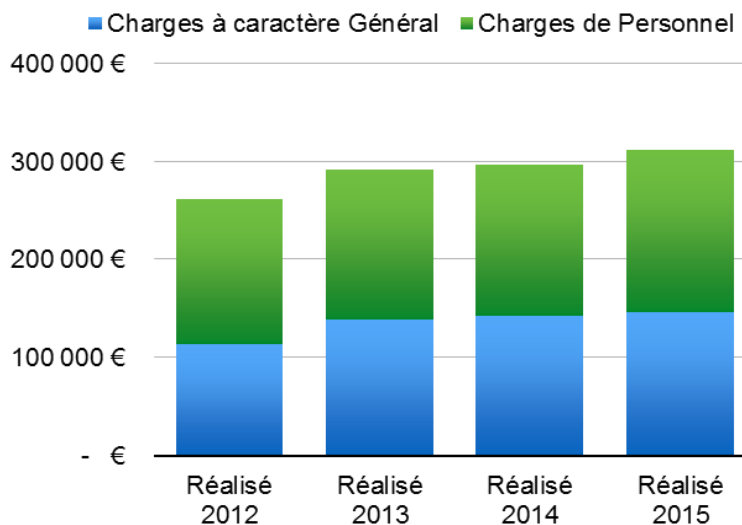
- TAP : Temps Activité Périscolaires,
- Mise aux normes de plus en plus sévères des équipements à la charge des communes et de leurs habitants,
- Sécurité, accessibilité, confort, traitement des déchets, assainissement, eau potable.

Les dotations de Fonctionnement baissent et les besoins des habitants et les contraintes réglementaires augmentent.

La stagnation des revenus ne permet pas de compenser ce manque par la hausse des impôts communaux (les Taxes « ménage » : Taxe d'Habitation, 2 Taxes Foncières etc.).

Les charges ont récemment augmenté en 2013 suite à l'intégration de l'école dans notre périmètre (salaires du personnel périscolaire) et en 2015 suite à la mise en place des TAP.

Sur les autres postes, les dépenses sont relativement stables, hors augmentation du coût de la vie.



Pour les recettes, on retrouve des éléments récurrents pour un montant total de l'ordre de 550 000€.

## 2. Les investissements

L'investissement est réalisé grâce à :

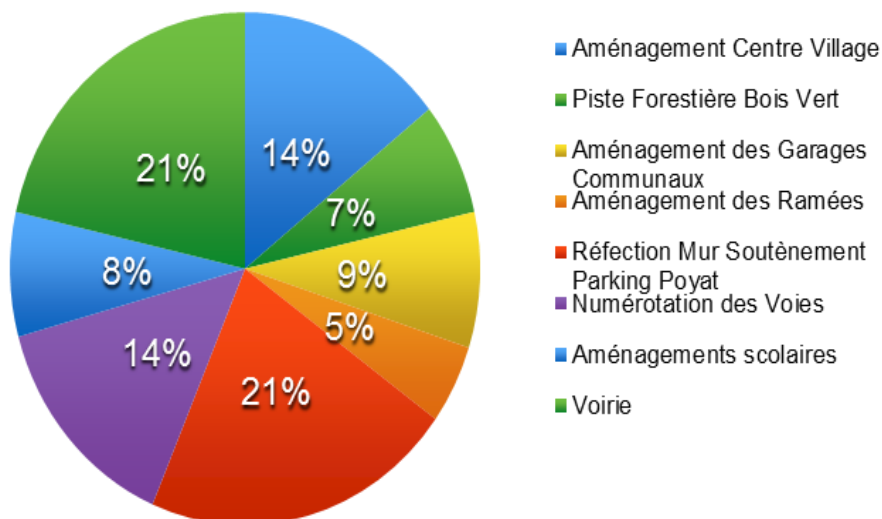
1° L'épargne faite en fonctionnement

Chaque année nous reportons pour les investissements une partie de l'excédent non dépensé en Fonctionnement, il est plus faible chaque année,

2° Les subventions,

3° L'emprunt, qu'il faudra rembourser un jour. Sauf pour une acquisition majeure patrimoniale (terrain, bâtiment), en 2016 il n'est pas prévu de recourir à l'emprunt,

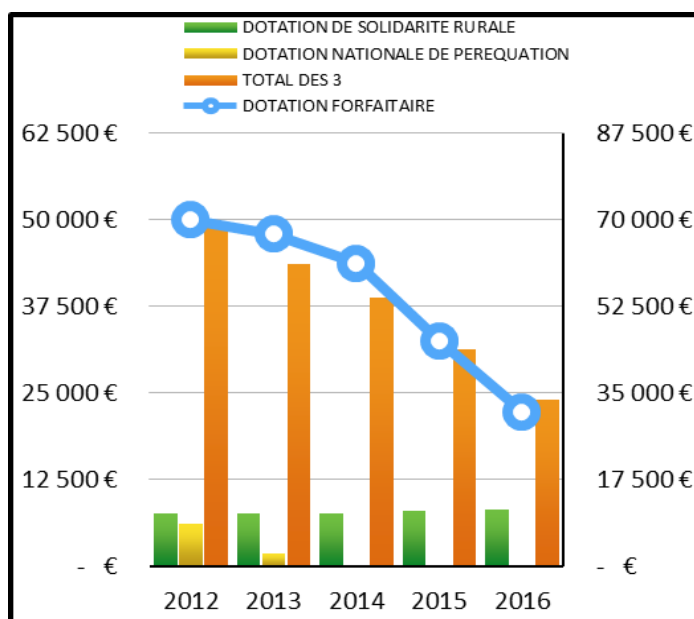
4° Le solde des investissements restant de l'année passée dépendant des projets réalisés. Après la rénovation de notre salle des fêtes, la Montaudine, autofinancée intégralement (sans dépassement de budget), notre solde est de 145 000 €.



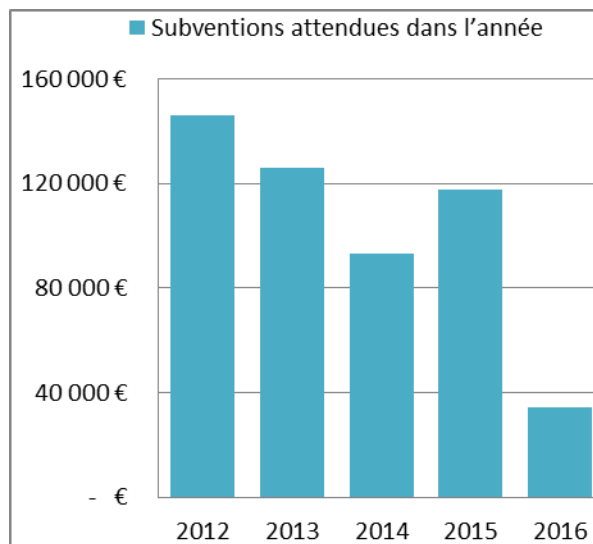
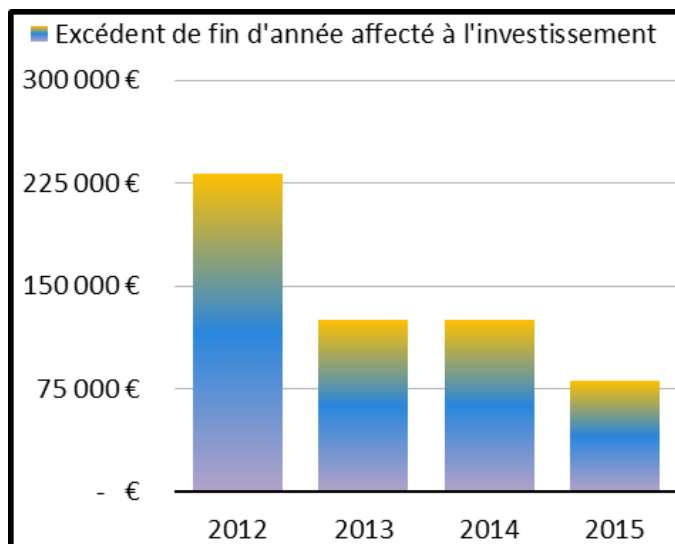
Des projets sont inscrits au budget 2016. Ceux-ci seront pour les uns réalisés, pour des autres entrepris et les derniers réfléchis pour réalisation plus tard.

## 3. Un budget à surveiller

Comme on l'entend dans les médias, les dotations de l'Etat baissent, ainsi que les subventions. Et en contrepartie, les dépenses imputées aux communes sont en hausse.





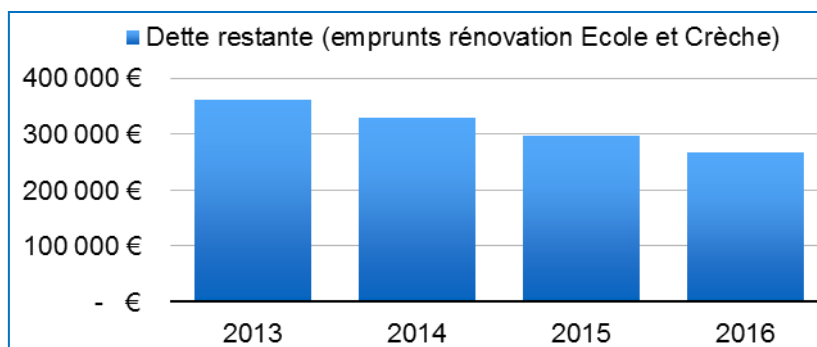


Au niveau fonctionnement, les économies budgétaires sont un exercice difficile entre les demandes croissantes et les moyens réduits :

- Négociation des contrats de service : Assurances, Copieurs, Téléphone/Internet,
- Economies d'énergie à la Montaudine (isolation),
- Coupure nocturne de l'éclairage public.

Au niveau investissement, il conviendra de garder un équilibre entre les travaux nécessaires à la vie de notre commune, au bien-être de nos habitants et les finances qui fluctuent.

Notre commune est à ce jour peu endettée, conséquence logique d'une gestion de long terme basée sur l'économie. L'idée du conseil est de rester dans cette logique, malgré les difficultés actuelles qui n'ont jamais été de cet ordre lors des décennies précédentes.



Le travail du conseil, avec en tête l'adjoint aux finances et la maire, sera de continuer à faire des projets tout en conservant un budget raisonnable, en usant de l'emprunt avec modération et anticipation, et en choisissant les investissements au mieux pour que la commune continue à s'épanouir sans entrer dans l'univers impitoyable de la pure consommation.



## Numérotation des voies

La commune souhaite mettre en place la numérotation des rues. En concertation avec La Poste et avec l'aide de quelques habitants, les principales orientations se dessinent :

- une numérotation liée au "métré",
- définition des points de références "zéro",
- travail sur l'appellation des voies à nommer.

Nous nous sommes mis également en relation avec la commune de Veurey afin de prendre en compte les maisons limitrophes situées en bordure de la commune de Montaud. L'objectif de la numérotation est d'éclaircir le nom des voies avec des numéros de maison compréhensibles par tous les services : secours, médecin, la Poste, livreurs...

De plus amples informations seront données dans les prochains mois lorsque les affectations seront établies afin de partager plus amplement les détails du projet et les démarches à effectuer pour chacun.

Philippe DESPESSE.

## Ecole

### Mes premiers mots pour dire un grand MERCI !!

Un grand merci aux professeurs des écoles qui ont encore une fois réalisé une grande année, pleine de professionnalisme et d'implication pour le bonheur de nos enfants.

Un grand merci au personnel périscolaire qui fait preuve de cohésion et d'engagement au quotidien pour accompagner la collectivité dans sa mission d'accueil. Une formation a débuté pour l'ensemble du personnel périscolaire depuis juin 2016 : "formation par la pratique" pour compléter la boîte à outil nécessaire pour ce métier à la fois passionnant mais qui demande également une vraie capacité d'attention permanente.

Un grand merci à tous les intervenants qui nous ont accompagnés tout au long de l'année pour les TAP. Nous avons réussi encore cette année à réaliser les ateliers en s'appuyant sur des personnes géographiquement proches et sur les enseignants. Ceci nous permet de faire perdurer des ateliers riches et variés à des coûts qui restent raisonnables. A prolonger le plus longtemps possible !!

Un grand merci à notre secrétaire de mairie et à notre employé communal pour leur support. Une nouvelle étape a été franchie avec la possibilité pour les parents d'effectuer le prélèvement automatique sur les services périscolaires : cantine, garderie, TAP depuis juin 2016.

Un grand merci à tous les parents et au Sou des Ecoles qui se sont encore démenés cette année pour donner encore plus de vie aux grands événements et apporter de nouvelles idées d'animations qui permettent de belles sorties pour nos écoliers.

Nous sommes très heureux de conserver trois classes pour cette nouvelle rentrée avec un peu plus de 60 élèves inscrits, nous en profiterons alors pour installer un tableau interactif dans la classe de CP/CE1/CE2 qui complétera celui déjà existant chez les grands.



Philippe DESPESSE.



L'année scolaire a été ponctuée comme chaque année par les activités des enfants : Projet d'école, activités diverses, piscine, kermesse....

Le tout agrémenté par les TAP qui ont fait le bonheur d'un grand nombre d'enfants.

**Sous le soleil, un grand pique-nique pour la dernière journée d'école ! Avec les enseignants, le personnel périscolaire et la mairie.**



**Le spectacle de la Kermesse**

**Le 25 juin, dans la cour de l'école.**



**Avec Jimmy, activité bois.**



## Médiathèque Lis-là

Votre médiathèque Lis-là ferme ses portes à compter du 25 juillet. Nous nous retrouverons avec des nouveautés dès le mardi 23 août.

Très bonnes vacances.

L'équipe de la médiathèque.

Attention nouveaux horaires à la rentrée :

Mardi de 16h à 18h

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Vendredi de 16h à 18h

Samedi de 9h à 12h et de 14h à 16h

N° téléphone : 04.76.65.80.74

## Le Grand séchoir



De nombreuses activités sont proposées tout au long de l'été, parmi lesquelles :

- Visite guidée du grand séchoir et dégustation de délices aux noix les **dimanches 14, 21 et 28 août** à 15h30
- Mercredis des enfants : atelier smoothies le **mercredi 10 août** à 15h
- L'épopée du casseur de noix, visite théâtralisée le **mercredi 17 août** à 15h30
- La nuit des étoiles, sur le thème « Au fil de l'eau, la recherche de la vie » le **samedi 06 août** avec à 10h un atelier enfants, puis à 14h, 15h30, 17h et 18h30 des séances de planétarium, à 21h un diaporama « les dernières découvertes des sondes spatiales Rosetta et New Horizon sur l'eau et la vie dans l'univers » et à 22h30 pour clôturer la journée une « soirée observation des étoiles ».



Toutes les informations sur [www.legransechoir.fr](http://www.legransechoir.fr)



## **Emploi – Formation 16/25 ans sortis du système scolaire**

Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes à la recherche d'un emploi, d'une formation, d'un projet professionnel ?

Vous recherchez des solutions pour prendre soin de votre santé, trouver un moyen de transport, un logement ?

L'équipe de la Mission Locale est à votre disposition pour vous aider gratuitement dans vos démarches. Pour cela, il vous suffit de contacter Karine au 04.76.38.83.42 qui vous donnera un rendez-vous avec un conseiller pour un entretien individuel dans l'un des 4 lieux de permanence le plus proche de chez vous : Saint-Marcellin, Vinay, Saint Quentin sur Isère ou Pont en Royans.

Horaires d'ouverture au public sur Saint-Marcellin : le lundi de 13h30 à 17h30, du mardi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 et le vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

N'hésitez pas à consulter notre site internet [missionlocale.sud-gresivaudan.org](http://missionlocale.sud-gresivaudan.org) et à nous rejoindre sur notre page Facebook **Mission Locale Pays du Sud Grésivaudan**.

N'hésitez pas à contacter la Mission Locale si vous souhaitez vous inscrire à l'un des ateliers qui ont lieu à la Maison de l'Economie et qui sont entièrement gratuits.

### **Permanences**

**Saint-Marcellin**  
Maison de l'Economie  
7 rue du Colombier

**Vinay**  
1 Parc de la Providence  
à côté de la mairie

**Pont en Royans**  
Place du Breuil

**Saint Quentin sur Isère**  
Mairie  
481 Rue du Vercors

### **Contact**

Mission Locale Pays du Sud-Grésivaudan  
Maison de l'Economie, 7 Rue du Colombier  
BP 63 38162 Saint-Marcellin cedex  
Tél : 04 76 38 83 42 Fax : 04 76 38 04 94  
[missionlocale@pays-saint-marcellin.fr](mailto:missionlocale@pays-saint-marcellin.fr)  
[www.missionlocale.sud-gresivaudan.org](http://www.missionlocale.sud-gresivaudan.org)



## Programme

- A Saint-Marcellin**, restaurant "Le Romina" (27 rue Aymard Durivail) les vendredis de 15h à 17h
- 16 septembre : La culpabilité et la peur du regard des autres
  - 14 octobre : Parfois excédés ?
  - 18 novembre : Et le temps passe.....
  - 16 décembre : Noël !

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

**Café des aidants®**  
Saint-Marcellin

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre d'accès.

Organisé par : **isère** **aidants**

**Café des aidants®**  
Vinay

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



EHPAD Bon Rencontre

**A Vinay**, bar l'OVALE les lundis de 14h30 à 16h.

- 5 septembre : Etre aidant, quels impacts dans ma famille ?
- 3 octobre : Du positif dans la relation d'aide ?
- 7 novembre : Mon proche change, comment maintenir la relation ?
- 5 décembre : Comment faire avec le regard des autres ?

Entrée libre et gratuite (participation demandée : une consommation)

**Le calendrier est disponible sur le site et/ou en mairie.**  
Contact : service autonomie 04.76.36.38.38 ou [sce.auto7@cg38.fr](mailto:sce.auto7@cg38.fr)



## Un projet de rénovation de votre habitat personnel ou mis en location ?

*Vous pouvez bénéficier de l'aide financière de l'Etat et de la Communauté Chambaran Vinay Vercors au travers de son Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat*

Lancée au mois de décembre 2012, pour une durée de cinq ans, l'OPAH (Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat) Chambaran Vinay Vercors peut permettre aux **propriétaires occupants** ainsi qu'aux **propriétaires bailleurs** de **bénéficier d'aides financières conséquentes** pour la réalisation de leurs travaux.

### Quelques chiffres en bref

Depuis le lancement de l'opération :

- Plus de 2,2 millions d'euros de travaux réalisés en grande partie par les entreprises du territoire
- Plus d'1 million d'euros de subventions versées
- Plus de 100 logements réhabilités

### Quels sont les travaux susceptibles d'être aidés ?

- Travaux **d'économies d'énergies** (isolation, chauffage, menuiseries, VMC...)
- Travaux **d'adaptation du logement liés au handicap** de l'occupant
- Travaux permettant le **maintien à domicile** des personnes âgées
- Travaux permettant la **remise sur le marché de logements vacants** ou la **réhabilitation de logements locatifs** existants
- **Travaux lourds** face à une situation de dégradation du logement

### Y-a-t-il des conditions de ressources pour bénéficier de ces aides ?

Selon la nature du projet, les aides sont conditionnées selon vos ressources. Pour connaître votre situation au regard de ces plafonds de ressources, contactez les conseillères de SOLIHA.

***Des crédits sont encore disponibles dans le cadre de cette opération et les plafonds de ressources ont augmenté. Renseignez-vous vite !***

Munissez-vous de votre dernier avis d'imposition (pour les projets des propriétaires occupants) et composez le 0 800 111 237 (**appel gratuit depuis un poste fixe**) afin que les conseillères de SOLIHA puissent vous renseigner et éventuellement, vous proposer un rendez-vous.

Vous pouvez également les contacter par mail : [e.dumazot@solihha.fr](mailto:e.dumazot@solihha.fr) ou [ml.marrali@solihha.fr](mailto:ml.marrali@solihha.fr)

N'hésitez pas à venir les rencontrer à la permanence qui a lieu tous **les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis de chaque mois, sans rendez-vous, de 14h à 16h dans la salle pédagogique du Grand Séchoir à Vinay.**

## NOS ASSOCIATIONS



### Association « La Fête du Village »

Montaudines, Montaudins,

Cette année nous nous devons de réussir cette 20<sup>ème</sup> édition de la FDV de Montaud. C'était aussi l'occasion de proposer de nouvelles activités et de renforcer certaines.

L'équipe Fête du Village a reçu de nombreux témoignages qui nous confortent dans notre engagement de faire vivre ce moment de convivialité.

Samedi soir, la pluie s'est invitée mais elle ne nous a pas arrêtés, elle ne vous a pas arrêtés... ni même le feu d'artifice.

Mille mercis pour vos encouragements.

Merci aux bénévoles

Merci aux producteurs locaux

Merci aux artisans

Merci aux partenaires : Clin d'œil...

Merci aux associations, 3A, Arc en ciel, Harmonie de Saint-Quentin, ACCA, ANDS, ASCSM, Sou, Montaud'Ubohu, les Vanniers de Montaud, MTS pour ses démonstrations de Trial.

Et merci aussi aux communes voisines et de Montaud pour le soutien logistique.

Nous vous espérons encore plus nombreux en 2017.

Si le cœur vous en dit, vous pouvez nous rejoindre dans «l'aventure», nous recrutons, alors n'hésitez pas.

Retrouvez nous sur :

<http://fdvmontaud38.com/>

<https://www.facebook.com/fdvmontaud38/>

Contact : [fdv.montaud38@gmail.com](mailto:fdv.montaud38@gmail.com)

« L'Equipe Fête du Village »





## Association du Sou des Ecoles



Classe maternelle :  
Sortie au centre  
équestre du Rif à  
Tullins : brossage,  
soins et promenade.



Classe maternelle :  
De l'œuf au poussin, retour à la ferme du Langot à  
Charavines et promenade à dos d'âne.



La classe des CP, CE1 : sortie au  
musée de Grenoble le 23 juin.



La classe des CE2, CM1 et CM2 en  
visite au château de Vizille le 16 juin.





Bonjour à tous,

L'assemblée générale de la petite poule rousse a eu lieu en avril dernier et de nombreuses questions se posaient sur la poursuite de l'activité : départ de Cornélia qui assurait l'accueil et la restauration sans possibilité financière de la remplacer, mise en vente des locaux par le propriétaire, nécessité de trouver de nouveaux bénévoles.

Tous les présents se sont cependant accordés pour dire qu'il serait dommage de perdre la dynamique créée depuis 2011 par l'association, alors une nouvelle équipe (mais avec des anciens !) a repris le flambeau.

Elle est composée de Christiane Gerin, David Kaire, Roselyne Iacono, Thierry Angelier, Pascale Baconnier et Nadine Savio.

La petite poule rousse cocotte encore, son esprit n'est pas mort. Elle a décidé de continuer à proposer des animations ponctuelles dans des lieux variés du village de Montaud.

Cette année, vous avez remarqué que l'été est arrivé un peu tard et qu'il n'y a pas eu de fête de la musique dans notre village.



Pour remédier à ce manque, nous vous proposons de nous retrouver le **samedi 27 août à partir de 16h00 derrière l'église.**

Vous êtes musiciens, chanteurs, slameurs, venez vous produire sur la scène ouverte.

Merci de nous contacter pour l'organisation sur [lapetitepoulerousse.montaud38@gmail.com](mailto:lapetitepoulerousse.montaud38@gmail.com).

A bientôt pour plus d'informations.

Cot, Cot, Cot.

---

**Association « Montaud Trial Sport 38 » MTS38**

---

C'est une petite association créée par des jeunes de MONTAUD, VEUREY et La RIVIERE.

Domiciliée à MONTAUD, notre but est de rassembler des passionnés de moto mais aussi de vélo trial sur le terrain des Ramées ou en balade dans les chemins et forêts alentours.

Cette association est ouverte à tout le monde, une cotisation de 10€ par an sera demandée.

Le président de cette association est Thomas COING-GILLET-DAGUET.

Pour toutes questions vous pouvez envoyer un mail à [montaudtrialsport@gmail.com](mailto:montaudtrialsport@gmail.com).



## **L'équipe s'agrandit...**

Au printemps, nous avons été autorisés, par le Conseil départemental de l'Isère, à augmenter la capacité d'accueil de la crèche. Elle est désormais de 20 places, contre 18 jusqu'alors.

Du même coup, nous avons décidé d'agrandir l'équipe de professionnelles de Montaud'Ubohu en embauchant en CDI Fany Parejo, dont nous connaissions déjà la qualité du travail auprès des enfants : cette auxiliaire de puériculture de 36 ans effectue des remplacements au sein de notre crèche depuis deux ans.



De son côté, Raphaëlle Moussali a décidé de quitter Montaud'Ubohu, pour vivre de nouvelles expériences professionnelles. Cette auxiliaire de puériculture avait intégré l'équipe il y a cinq ans et l'a enrichie de sa « pédagogie positive » pendant toutes ces années. Le recrutement de celle (ou celui) qui lui succèdera à la rentrée prochaine est actuellement en cours.

## **Inscriptions**

Avec 29 enfants inscrits et plusieurs sur liste d'attente, la crèche affiche complet jusqu'en septembre 2017.

Le bureau de Montaud'Ubohu se réunira désormais en commission en janvier et mars pour attribuer les places disponibles pour la rentrée suivante et continuer d'accueillir en priorité les petits Montaudins.

Pour septembre 2017, vous pouvez donc vous inscrire dès maintenant en contactant Aurélie au 04 76 93 35 98.

## **Naissances à Montaud'Ubohu**

D'abord l'œuf se met à bouger, puis la coquille se craquelle, un tout petit bec sort et voilà le poussin !

Les enfants de Montaud'Ubohu ont ainsi assisté, fascinés, apeurés ou amusés, à la naissance de "bébés-poules" grâce à la couveuse confiée à la crèche par la ferme du Langot.

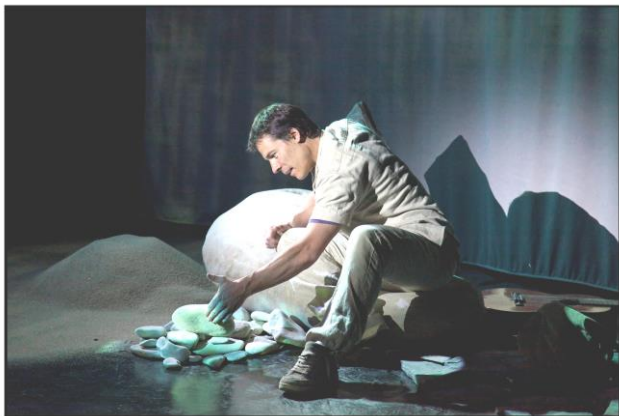
La ferme du Langot à Charavines, les plus grands y sont ensuite partis toute la journée du 04 juillet pour laver les litières, nourrir le cochon, caresser les lapins, se balader en calèche et pique-niquer en évitant que les "bébés-poules", devenus grands, ne leur picorent leur sandwich.



## A marquer d'une pierre blanche

Après nous avoir déjà enchantés il y a deux ans, la compagnie clermontoise "A Tous Vents" est revenue nous livrer un moment de poésie avec un autre spectacle : "Pouss'Caillou". Un petit tas de sable, des graviers, des galets, un gros caillou : ce monde minéral s'est, comme par magie, transformé en merveilleux voyage musical. Nos petits poucets avaient les yeux qui brillent ...

Alors pour se remettre de cette belle émotion artistique, les enfants, les parents et l'équipe de Montaud'Ubohu se sont offerts, sur le terrain des Ramées, un joli pique-nique, avec des salades, des tartes mais pas de soupe aux cailloux...



## Une conférence, ça rassure...

Fin mai, la nutritionniste et diététicienne Myriam Alexis a tenu, à la crèche, une conférence sur l'alimentation des enfants. Votre enfant "n'aime rien" ou a "toujours faim" ? Ce n'est pas grave !

Par ces explications, Myriam Alexis sait dédramatiser des situations qui laissent souvent les parents désemparés.

Prochaine conférence : « La colère chez le jeune enfant ». Besoin de comprendre, d'être rassurés ? On vous attend le **18 octobre, à 20h**, à Montaud'Ubohu (gratuit, ouvert à tous, même sans enfant à la crèche).

## Du beau monde, des jeunes pousses et des belles plantes

Le 21 mai dernier, le petit jardin de Montaud'Ubohu a été inauguré. Après un discours en chansons de Pascale Poblet, la députée de notre circonscription Michèle Bonneton et la présidente de la CAF de l'Isère Michèle Moros ont planté des courgettes et des poivrons avec les petits jardiniers de Montaud'Ubohu. Un vrai beau moment pour la crèche, un vrai bel espace pour nos enfants que l'on récupère désormais, régulièrement et avec bonheur, du sable dans les poches et les mains pleines de terre.



Le Bureau de l'association.



Bonjour, Bonjour,

Cet été, à la Montaudine, a été organisé...

Un stage danse avec Mylène.

Un atelier gravure avec Eric.

En voici le résultat,  
par cette magnifique affiche...

Chaque participant a pu découvrir son esprit créatif, peaufiner son regard, améliorer sa technique et imprimer son art.

De belles réalisations que chaque participant à emporter chez lui et peut en reproduire à l'infini...



Annulation du multisport de juillet avec Antoine et des randonnées du mois d'août avec David.

Retrouvailles donc à la rentrée, pour...

**L'assemblée générale, mardi 13 septembre à 20h30** à la salle « La Montaudine.

Et la reprise des activités.

Bon été,  
Bisous, bisous  
La jolie troupe de Montaud T'Aime.



Cette année, les activités ont été animées par 8 animateurs (6 bénévoles et 2 salariés). L'association a enregistré 111 adhérents. Le nombre de participants aux activités a été de : 33 pour la gymnastique – 12 pour la chorale - 9 pour la relaxation-yoga – 7 pour la couture - 12 pour la vannerie - 5 pour la danse Biodynamique - 11 pour le modern jazz - 22 pour le club des aînés.

### Les Activités

Durant les travaux de la salle des fêtes, les activités ont pu quand même avoir lieu. Soit à la salle de motricité pour le yoga et la danse jazz, soit à la Ferme Lespinasse chez Brigitte et Fernando pour la Gym, soit au café de la Petite Poule Rousse. Mais en cours de route, et en raison des difficultés de chauffage au café, les aînés ont préféré se réunir chez Brigitte et Fernando, et les cours de couture ont été accueillis chez Monique Pellicier que nous tenons ici à remercier.

L'activité vannerie a quelque peu modifié son planning en commençant tardivement dans la saison.

Au nom de l'ASCSM, je tiens à remercier doublement la mairie de Montaud : tout d'abord pour la mise à disposition de plusieurs lieux pendant les travaux. Et aussi pour la mise à disposition de cette agréable nouvelle salle des fêtes, pardon .... «La Montaudine», pour la qualité des rangements du matériel et aussi pour la participation de l'employé communal Jimmy à l'installation des tables pour certaines activités.

### Rappel des soirées ou journées d'animation organisées par l'association

**Samedi 19 décembre 2015 :** Aux abords de Noël, la chorale de Montaud, accompagnée de l'Ensemble Vocal Enseignant d'Echirolles et de la Chorale de Voreppe nous a offert un très beau concert.

**Dimanche 19 mars 2016 :** Projection de « Quelqu'un là-haut » 3 films, 3 portraits réalisés par Bernard Boyer, cinéaste, photographe et écrivain. Des films courts, sans commentaires qui privilégient l'ordinaire et le quotidien. Les personnages ont été filmés dans leurs faits et gestes de tous les jours. Tous les spectateurs présents ont été sous le charme de cet autre regard d'une telle réalité, avec l'envie de découvrir la suite de l'histoire de ces personnages.

**Samedi 29 mars 2016 :** L'Association a offert aux adhérents choristes, un atelier chant et voix animé par Mme Véronique Vianney.

**Samedi 11 juin 2016 :** Pour son concert annuel, la chorale de Montaud a souhaité nous proposer un programme varié en accueillant deux autres chorales (*Chœur Syrix* et *L'ensemble Vocal Renaissance de Voreppe*) et un ensemble instrumental (*Antique Moriones*) de Grenoble.



**L'ensemble instrumental**  
*Antique Moriones*



Le public nombreux a pu apprécié des chants contemporains de France et d'ailleurs, ainsi qu'un répertoire européen des 14-15-16<sup>ème</sup> siècles, mais aussi grâce aux nombreux instruments d'époque (flûtes à bec, traverso, épinette, guitare,...) écouter des pièces des périodes Renaissance et Baroque.

**Mardi 05 juillet 2016** : Les aînés ont pris plaisir à se retrouver autour d'un excellent repas partagé au restaurant « La Bohème » à Tullins.

### **Participation à la fête du village de juillet 2016**

L'activité vannerie finissant cette année plus tard dans la saison, l'équipe s'est organisée pour préparer sa participation à la fête du village et sera présente avec des expositions extérieures « cabanes vivantes » et sous chapiteau, des démonstrations de vannerie, ainsi qu'une partie exposition vente.

Cette année, l'ASCSM se charge d'organiser le stand crêpes avec la participation du Sou des Ecoles.

### **Nouveau Conseil d'administration :**

Monique Bonnassieux, Brigitte Bonnet-Eymard, Suzanne Charrel-Martin, Lynda Chorot, Joëlle Coing-Roy, Valérie Mejean, Elisabeth Michel, Madeleine Roussel, Louis Roussel, Eliane Villemus.

### **Nouveau Bureau :**

Présidente : Brigitte BONNET-EYMARD (04 76 93 34 27)

Trésorière : Elisabeth MICHEL (04 76 93 62 82)

Secrétaire : Valérie Mejean (04 76 32 84 80)

### **Les activités pour la rentrée 2016/2017**

Notre expérience de bulletin d'inscription par informatique n'ayant pas été très concluante et pratique pour nous, nous revenons aux bons vieux papiers ... Vous trouverez, joint à ce bulletin, le programme des activités pour l'année 2016/2017.

Le programme ainsi que le bulletin d'inscription aux activités de l'ASCSM sont également disponibles sur le site <http://www.montaud.fr> ou sur simple demande par mail : [ascsmontaud@gmail.com](mailto:ascsmontaud@gmail.com).

Le Bureau de l'ASCSM.





L'association a pour but la conservation, la mise en valeur, la restauration du patrimoine de la Paroisse Notre Dame des Noyeraies, qui comprend sept clochers : Cras, Fures, Montaud, Morette, Poliéna, Saint-Quentin et Tullins, ainsi que le soutien ou l'organisation matérielle et financière de toutes œuvres culturelles et sociales pouvant concourir à ce but.

D'où vient son nom ? De la statue de la Vierge à l'Enfant qui surplombe l'église du village, inaugurée en 1951 mais qui demeure très moderne et épurée, que l'on atteint très rapidement par le sentier partant de la place en montant vers le Vif de la Claie.

L'assemblée générale de ce 07 juillet a été l'occasion de faire le bilan de l'année, de remercier les bénévoles, - en particulier Charly pour sa conférence très appréciée sur les croix de Montaud et David Chorot pour la réparation du revêtement mural en bois derrière l'autel de l'église, ainsi que la commune pour la subvention -, d'élire le Conseil d'Administration et de partager nos idées de projets.

Le nouveau Bureau est constitué de : Brigitte Murdinet, présidente, Hélène Acien, trésorière, Isabelle Ribet, secrétaire et Charles Robbez-Masson, qui a beaucoup travaillé sur l'histoire du village.

Nous avons affiné notre projet pour la Fête du Village : en cette 20<sup>ème</sup> année, en plus de la signalétique, nous avons souhaité retracer chaque année depuis la 1<sup>ère</sup>, en 1997 jusqu'à la dernière, en 2015, sur un panneau photos, en essayant de retrouver les faits marquants ; grâce aux documents soigneusement conservés et aux témoignages de Paulette et François Belle, nous sommes remontés à la genèse du projet, initié par le CCAS en 1995, où siégeait François. Nous avons aussi regroupé les articles parus dans le DL et les bulletins municipaux dans deux porteuves, consultables durant la Fête et maintenant en mairie. Merci à tous ceux qui ont fait des fouilles archéologiques parmi leurs photos suite à nos appels sur Infos culturelles, relayés par Brigitte Bonnet-Eymard. Sachez que nous sommes encore preneurs de vos clichés, pour compléter les données, avoir d'autres points de vue et combler les manques en 2002 et 2005.

A l'automne, nous vous proposerons deux événements, aux dates des Journées du Patrimoine :

- **Le vendredi soir 16 septembre à 20h**, à la salle de la mairie : conférence sur le sépulcre du Père Ravix, par Charles Robbez-Masson, historien du village, qui retracera bien sûr les étapes de sa vie. Le Père Ravix fut prêtre de Montaud de longues années – de 1818 à 1852 - et a marqué le village par sa personnalité et générosité. Il a été enterré, sous le clocher, dans le cimetière qui, à l'époque, était autour de l'église et sa pierre tombale retrouvée existe toujours.
- **Samedi 17 septembre**, à l'église, seront exposés des objets liturgiques, en particulier quelques tableaux de l'ancien chemin de croix en bois sortis et dépoussiérés cette année, accompagnés de vêtements et d'objets liturgiques et peut-être d'une belle surprise.

Nous serons partants pour participer au Marché de Noël en vous régaland de diots et raviolis.

D'ores et déjà, la fête de la Saint Antoine vous tendra les bras le **samedi soir 21 janvier 2017** !

Deux nouveautés :

- ❖ Nous pensons à une animation « cinéma » ou « théâtre » en soirée ou goûter, thèmes et dates en cours de gestation...
- ❖ Nous souhaitons participer à la « journée des cimetières », organisée par la Région le **21 mai 2017**, où ce sera l'occasion de découvrir l'histoire de notre cimetière avec une nouvelle conférence de Charles Robbez-Masson.

Côté travaux, nous souhaitons concrétiser l'éclairage solaire de la statue de Notre-Dame des Sommets, et recherchons des restaurateurs du chemin de croix en bois et des visages et mains en cire des grands personnages de la crèche. Si vous connaissez quelqu'un qui puisse faire cela, merci de nous les adresser...

Et tout de suite, c'est la Fête de l'Assomption de Marie, **lundi 15 août avec la messe célébrée à 10h en l'église de Montaud.** Celle-ci sera suivie de la procession vers Notre Dame des Sommets puis de l'apéritif et d'un repas partagé pour poursuivre agréablement la journée.



Nous tenons à votre disposition des cartes postales de l'église et de ses vitraux (à demander aux membres cités).

Et n'hésitez pas à témoigner de votre sympathique soutien en versant votre cotisation (10€) à l'un des membres cités, afin de faire vivre nos projets !

A bientôt !



Pour l'ANDS, Isabelle.

### Association Communale de Chasse Agréée (A.C.C.A.)

Permanence des cartes saison 2016/2017 le **vendredi 02 septembre 2016** à 20h30, salle de la mairie. Permis & assurance obligatoire.

Ouverture de la chasse le **dimanche 11 septembre 2016.**

Le Président,  
Marc Daguet.



Cette année, des problèmes de santé de la présidente du collectif ne nous ont pas permis d'être présents pour la fête du village comme nous l'avions prévu et nous le regrettons.

Pour autant le CA reconduit dans sa mission - Christel Daguet en tant que Présidente et Nadine Montel en tant que secrétaire/trésorière – et vous annonce d'ores et déjà les Journées du Patrimoine particulièrement riches sur le chemin d'Art de Montaud les **17 et 18 septembre 2016 !**

16 artistes, certains travaillant sur place, seront présents sur le Chemin d'Art.

16 artistes dont vous pourrez découvrir le travail tout au long du parcours et avec qui vous pourrez échanger.

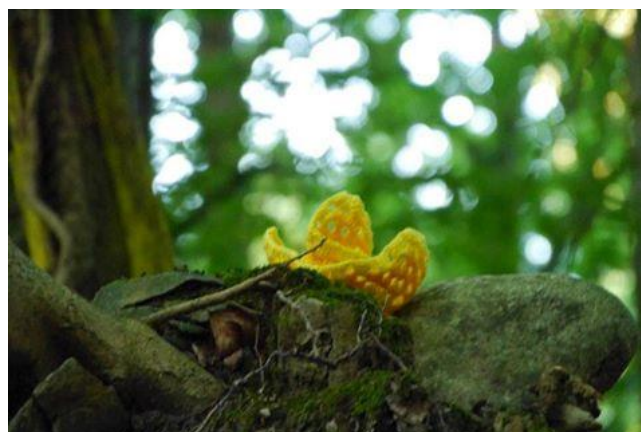
Cette année, le CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) nous fait l'honneur d'animer une discussion ouverte autour de « la forêt, un milieu vivant » **le samedi 17 en fin de journée** dans la salle « La Montaudine » de notre village.

Fort de leurs connaissances et de leur professionnalisme, cette soirée sera articulée autour de temps d'éclaircissements sur le fonctionnement de notre patrimoine naturel, culturel et humain de la forêt. Des temps de contes et de lecture d'histoires inspirés par les forêts du Vercors et d'ailleurs agrémenteront cette soirée. Ce temps d'échange nous permettra de réfléchir, de découvrir ou redécouvrir les multiples relations que nous entretenons avec la forêt. Et bien entendu le bol de soupe traditionnel sera partagé.

En cas de pluie le chemin d'Art reste accessible et les artistes se déplaceront dans la salle « La Montaudine » - lieu-dit les Ramées - afin de vous présenter leur travail, d'animer des ateliers artistiques ou travailler sous vos yeux.

Nous vous attendons nombreux !

Nadine et Christel





## Hyoshi sports - Judo Club Veurey-Noyarey-Montaud

### Quand les judokas Montaudins rencontrent des Champions Olympiques !

Les jeunes judokas du club ont profité d'une journée exceptionnelle à Lyon au cours de laquelle ils ont pu côtoyer des grands champions de Judo Français.

Les judokas ont suivi un entraînement prestigieux dirigé notamment par Angelo Parisi, 1<sup>er</sup> Champion Olympique Français de Judo en 1976 à Montréal, puis ensuite ce fut autour de Cécile Nowak, Championne Olympique à Barcelone en 1992.

Nos judokas étaient enchantés de cet entraînement et ils ont pu immortaliser ce moment unique avec les champions.



Nos jeunes judokas entourés d'une belle brochette de champions, de gauche à droite :  
*Bertrand Damaisin, Djamel Bouras, Claire Lecat, Angelo Parisi, Audrey Larizza,  
Magali Baton, Cécile Nowak, Anne-Sophie Mondière*

### Les activités sportives de la Rentrée 2016

#### ACTIVITES JUDO

#### **JUDO pour vos enfants à partir de 5 à 8 ans - MARDI et JEUDI 17h15 – 18h15**

Les cours de judo sont assurés par un encadrement sécurisant, des professeurs diplômés d'état, formés pour répondre à l'épanouissement et aux besoins de votre enfant.

Ils sauront créer les conditions d'un apprentissage en toute sécurité avec des situations pédagogiques adaptées au niveau de chacun.

## ACTIVITES DANSE

### **HIP-HOP BREAKDANCE pour vos enfants à partir de 6 à 12 ans - MERCREDI 15h00 – 16h00**

Le Hip-Hop Breakdance est un style de danse au sol appartenant à la culture hip hop qui entremêle des techniques acrobatiques avec des pas de danse debout appelés "toprocks" et des pas de danse au sol appelés "footworks".

On danse le breakdance généralement sur des musiques à dominante de soul, funk et rap/hiphop américain.

## ACTIVITES FITNESS

### **FIT ZEN : JEUDI de 18h45 à 19h45**

C'est l'activité bien-être par excellence pour sculpter votre silhouette à 360 degrés avec des exercices de gainage pour tonifier vos abdos, vos fessiers, vos cuisses, vos dorsaux en sollicitant les muscles profonds du système postural.

L'alternance de contractions et d'étirements musculaires améliore votre souplesse et assure un équilibre indispensable au bien-être. Vous allez obtenir des résultats où cela compte le plus pour vous !

Le **Fit Zen** : un nouveau concept vous permet de pratiquer une activité tout en DOUCEUR avec peu de cardio mais surtout SANS saut et SANS impact pour préserver vos articulations.

### **ZUMBA : à partir de 14 ans - MARDI de 20h00 à 21h00**

La **Zumba** est à mi-chemin entre le fitness et la danse, mais nul besoin de savoir danser, il suffit de bouger sur des rythmes latino-américains tout en s'amusant !

### **FONCTIONNEL TRAINING: à partir de 14 ans - MARDI de 18h30 à 19h30 et JEUDI 19h30 à 20h30.**

Le **Fonctionnel Training** est un nouveau concept d'entraînement qui associe les 4 dimensions du conditionnement physique moderne :

Dimension #1 : Musculation-Training

Dimension #2 : Cardio-Training

Dimension #3 : Circuit-Training

Dimension #4 : Boxing-Training

### **FIT-PUMP : LUNDI de 20h00 à 21h00**

Le **Fit-Pump** est un cours de renforcement musculaire, il se pratique en musique à base d'exercices avec une barre d'haltère, il favorise l'amincissement et le maintien de la masse musculaire.

Il vous donnera le coup de fouet idéal pour évacuer vos tensions et vous aidera à sculpter votre corps. Vous brûlerez des calories et améliorerez votre capacité cardiovasculaire en sollicitant un maximum de groupes musculaires (abdos, bras, jambes...).

## CROSS-TRAINING : MARDI de 19h30 à 20h30 - MARDI de 18h30 à 19h30

C'est un programme d'entraînement à base d'exercices fonctionnels simples très efficaces sur le plan musculaire. Une sollicitation du cardio vous permettra d'avoir des résultats rapides sur votre silhouette. La session de **Cross-Training** s'organise sous forme de circuits avec des mouvements de préparation physique variés.



**Profitez de notre garantie satisfait ou remboursé**  
**Après inscription, si au bout de 3 séances vous n'êtes pas**  
**totalelement satisfait vous serez remboursé intégralement sur**  
**simple demande**

### INSCRIPTIONS

- Forum des associations de Veurey : **samedi 05 septembre de 17h à 19h**, parc de la mairie
- Salle des fêtes de Veurey : **mardi 06 et jeudi 08 septembre de 17h à 19h30**

N'hésitez pas à vous renseigner au 06.19.82.39.05

Site : <http://hyoshisports.fr>

Face Book : <http://www.facebook.com/pages/Hyoshi-Sports/>

Sportivement  
Jean-Yves Rigault – Président Hyoshi Sports

### Téléthon



Le spectacle du téléthon se prépare : sketches, chansons, danses. Tous les talents sont les bienvenus.

Prendre contact avec Pascale Poblet.

Le spectacle aura lieu le **dimanche 04 décembre 2016** dans l'après-midi.



### Paroisse Notre Dame des Noyeraies

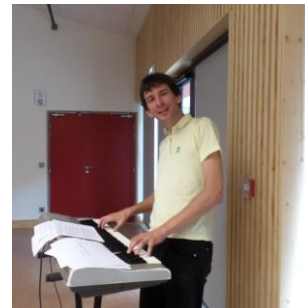
La Paroisse fêtait la fin d'année, le 26 juin dernier, à Montaud.

Pour certains, la journée a commencé par la montée à pied à partir de Saint-Quentin sur Isère et une arrivée à La Montaudine où les attendaient le café et les biscuits.

Après un temps d'échanges, le groupe d'aumônerie des jeunes a présenté une pièce de théâtre « parlée et chantée » de leur composition sur le thème qui a porté la paroisse tout au long de l'année « la miséricorde ».

Ensuite, l'apéritif et le repas partagé a réuni petits et grands avant la célébration de la messe.

Et bien sûr ! Nous avons terminé en chansons avec notre « maître » Sylvain au clavier.



La journée de rentrée aura lieu le **dimanche 02 octobre à Poliénas**.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter l'un des responsables de la paroisse au 04.76.07.20.46 ou sur <http://nd.noyeraies.free.fr/>.



## Quelques dates à noter



**Dimanche 7 août** de 10h à 17h avec Brigitte et Fernando : atelier "Massettes, iris et joncs". Nous tresserons ces plantes pour faire de petits objets.

Inscription nécessaire à la ferme. Participation : 29€. Repas partagé.

**Samedi 27 août** de 9h30 à 11h30 avec Karine Vincent : "Ressourcement avec les énergies subtiles de la nature".

Inscription nécessaire auprès de Karine au 06 17 21 33 85. Participation : 30€.

**Samedi 03 et dimanche 04 septembre** : stand au "festival du naturel de l'Albenc".

Samedi de 15h à 16h30, Brigitte avec un atelier "fleurs comestibles, se nourrir par la couleur des fleurs, par leur lumière, par leur forme et par leur beauté" sous la yourte.

Dimanche de 16h à 17h30, un atelier "création d'un baume de soin", salle pupille, dans la MJC.

Petite participation demandée.



A la ferme Lespinasse, nous sommes toujours contents d'accueillir ceux qui le souhaitent aux portes ouvertes ou aux différentes animations et les enfants pour les temps après l'école (merci à Evelyne de nous aider).



## Pour toutes ces activités

Contactez : [Brigitte MERENDAO](mailto:Brigitte.MERENDAO@fermelespinasse.fr) au 04-76-93-64-49

Lieu de rendez-vous : Ferme Lespinasse

Bel été,  
Brigitte et Fernando.



### E.F.S. (Etablissement Français du Sang)

Site de Grenoble, 29, avenue Maquis du Grésivaudan

BP 35 - 38701 LA TRONCHE

Tél. : 04.76.42.43.44

Toutes les informations concernant les horaires et même pour rendre un rendez-vous sur :

[www.rhonealpes.dondusang.net](http://www.rhonealpes.dondusang.net)

## Avez-vous pensé au don de plasma ?

Indispensable et irremplaçable, le plasma est particulièrement riche en protéines. « Celles-ci sont vitales grâce à leurs propriétés uniques », indique le Professeur Alain Fischer.

### Deux types d'indications pour le plasma

- La transfusion sanguine. Après un **don de plasma**, celui-ci est préparé et qualifié par l'EFS dans des conditions optimales de sécurité, puis il est transfusé aux malades, notamment lors d'hémorragies importantes. On parle alors de plasma thérapeutique.

- Les **médicaments dérivés du sang**. Le plasma collecté par l'EFS est ensuite acheminé au Laboratoire français du Fractionnement et des Biotechnologies (LFB). Ce dernier fabrique des médicaments qui permettent de soigner chaque année près de 500 000 personnes, les hémophiles, les personnes souffrant de troubles de la coagulation et les personnes atteintes de **déficit immunitaire**. « D'où l'importance fondamentale du don de plasma », insiste **Sandrine Lefrançois, présidente de l'association Adaat Alpha 1 France**. Une association qui œuvre au profit des personnes atteintes d'une maladie génétique rare : le « déficit en Alpha-1 antitrypsine » qui entraîne des maladies pulmonaires ou du foie. Les médicaments dérivés du plasma « redonnent une seconde vie aux malades ».

### Des besoins importants

Avec l'allongement de l'espérance de vie et les progrès de la médecine, les besoins en plasma sont très importants. Sa valorisation permet de soigner des malades atteints de maladies graves et rares.

### Qui peut donner son plasma ?

Tous les donneurs peuvent effectuer un don de plasma. Cependant, les individus de groupe AB sont « donneurs universels en plasma », leur plasma pouvant être transfusé à tous les malades. Seulement 4% des français sont de groupe AB, leur plasma est donc rare... et précieux ! Les individus de groupe B, qui représentent 9% de la population, sont également recherchés pour ce type de don.

### Comment donner son plasma ?

Pour donner son plasma, deux possibilités :

- Faire un **don de sang (total)**. A l'issue du don, le plasma est recueilli, après une séparation des différents composants (globules rouges, plasma, plaquettes) par centrifugation.

- Faire un **don de plasma (en aphérèse)**. Il s'effectue sur rendez-vous et dure entre 45 et 60 minutes. De votre arrivée à votre départ, prévoyez environ 1h30. Ce don permet de recueillir une quantité plus importante de plasma.

En France, le don de sang et le don de plasma sont des actes bénévoles. **Le don éthique** garantit le libre consentement du donneur. Ainsi, pas de rémunération du don de plasma : ce qui permet d'éviter toute éventuelle dissimulation ou désinformation des donneurs sur leur état de santé. Le don éthique favorise ainsi une plus grande sécurité pour le receveur.

### Prochaines collectes pour Tullins :

- **Mercredi 21 et vendredi 30 septembre** de 17h à 20h

Michel Murdinet.

Les Bénévoles de l'**association ADMR du BAS GRESIVAUDAN** n'ont pas eu de nouveau mandat à l'assemblée générale du 07 juin.

Afin d'assurer la continuité du service à domicile auprès des personnes fragilisées dans nos communes de **Montaud, La Rivière, Poliénas et St Quentin sur Isère**, et du travail aux Aides à Domicile,

nous faisons appel à des volontaires qui seront guidés et formés sur les missions à assurer pendant le temps nécessaire.

Pour toute information merci de contacter Marie Claire Prella au 06 84 11 37 20.

Marie Claire Prella

### **La Croix-Rouge française – unité locale de Saint-Marcellin**



#### **Se rendre utile, travailler en équipe et aider les personnes en difficulté.**

Activités ponctuelles ou régulières, liées à l'urgence et au secourisme, à l'action sociale ou à la vie associative dans son ensemble, de nombreuses missions sont proposées par la Croix-Rouge française en France. **Il y a forcément une mission qui vous ressemble !**



Le bénévolat à la Croix-Rouge française peut prendre des formes variées, adaptées à tous les contextes de disponibilité, de statut social et compétences.

L'important est de trouver l'activité qui vous convienne, celle-ci pourra ensuite évoluer avec le temps. Une fois la fonction identifiée, vous

serez formés lors de sessions organisées par des bénévoles expérimentés ainsi que par la transmission du savoir et un accompagnement constant du reste de l'équipe. Quelle que soit le type d'activité choisi, vous évoluerez au sein d'un groupe.

Tout au long de votre parcours, dans un contexte où l'engagement bénévole demande une plus grande expertise, vous pourrez être accompagnés pour valoriser la formation et l'expérience acquise dans le cadre de vos études ou d'une recherche d'emploi.

Aujourd'hui, plus de vingt bénévoles de la Croix-Rouge française travaillent chaque semaine, à Saint-Marcellin, pour distribuer des colis d'aide alimentaire, trier et proposer des vêtements à petits prix et participer aux événements locaux ?

Les mercredis et vendredis, de 14h30 à 17h, au **3, avenue du champ de mars à Saint-Marcellin**, la Croix-Rouge française ouvre sa vestiboutique. Ouverte à tous, cette boutique propose, en échange d'une petite contribution, des vêtements, des chaussures, des jouets et de la vaisselle.

Avec l'aide des bénévoles de la Croix-Rouge française à Voiron, l'unité locale de Saint-Marcellin assure aussi des dispositifs préventifs de secours lors des événements sportifs, concerts etc.

Des formations aux premiers secours sont également proposées. En 8 heures et pour 60 euros, on peut apprendre les gestes qui sauvent.

#### **Vous souhaitez nous rejoindre ?**

Contactez-nous au : 04.76.38.58.74 ou [ul.stmarcellin@croix-rouge.fr](mailto:ul.stmarcellin@croix-rouge.fr).

Croix-Rouge française – Unité locale de Saint-Marcellin

6, rue château Bayard – 38160 Saint Marcellin